



2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
ANKARA / ETİMESGUT - Şehit Kara Pilot Üsteğmen Tahsin Barutçu Mesleki
ve Teknik Anadolu Lisesi

“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalarına başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalarına başlanmıştır.

HEDEFLERİMİZ

- * “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- * Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- * Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- * Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması
- * Okul kantini her ay "Okul Kantin Denetim Ekibi" tarafından denetlenmesi.
- * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanması
- * “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile ilgili seminer ve bilgilendirme toplantılarının yapılması

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- * Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- * Çocuklarda obezite,
- * Sağlıklı okul dönemi,
- * Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
1	OKUL MÜDÜRÜ/BilişimTeknolojileri	Adnan AKÇEKOCE
2	MÜDÜR YARD./Beden Eğitimi	Aslıhan POLAT
3	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	Ayfer BİNGÖL
4	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	Duygu DEMİRBAŞ
5	BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ ÖĞRET.	İncilay İLHAN
6	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ	Aygül ERBAŞ İĞRET
7	OKUL AİLE BİRLİĞİ	Mustafa ERDEK

11-17 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası
22 Mart	Dünya Su Günü
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
7-13 Nisan	Dünya Sağlık Haftası
15 Nisan	Büyümenin İzlenmesi Günü
10 Mayıs	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü
22 Mayıs	Dünya Obezite Günü

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
ANKARA / ETİMESGUT - Şehit Kara Pilot Üsteğmen Tahsin
Barutçu Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Yıllık Çalışma Planı



AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EKİM	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi'nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi.	Okul Müdürlüğü/ Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Yıllık çalışma planının gözden geçirilip internette yayınlanması.	Bilişim Teknolojileri Öğretmeni
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Ayfer BİNGÖL
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	"14 Kasım Dünya Diyabet Günü" nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Biyoloji Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda "Sağlıklı ve Dengeli Beslenme" ile ilgili bilgiler duyurulması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Bilişim Teknolojileri Öğretmeni
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Biyoloji Öğretmenleri
	Okul kantininin denetlenmesi	Ayfer BİNGÖL
OCAK	Meyve ve süt günleri düzenlemek.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
ŞUBAT	Okul kantininin denetlenmesi	Ayfer BİNGÖL
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri

	Okul kantininin denetlenmesi	Ayfer BİNGÖL
	Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı'nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI'nın tanıtımının yapılması.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
MART	“Tuza Dikkat!” ve “Dünya Su Günü” konulu pano çalışması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Ayfer BİNGÖL
	“Sağlıklı beslenme” konulu seminer	Toplum Sağlığı Merkezi
NİSAN	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Okul kantininin denetlenmesi	Ayfer BİNGÖL
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
MAYIS	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Öğrencilerle plates etkinliği	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Ayfer BİNGÖL
	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
HAZİRAN	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI

Ayfer Bingöl Duygu DEMİRBAŞ

BIYOLOJİ ÖĞRETMENLERİ

İNCİLAY İLHAN

BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ ÖĞRETMENİ

AYGÜL ERBAŞ İĞRET

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ

ASLIHAN POLAT

OKUL MÜDÜR YARDIMCISI

EKİM-2019
.../.../2019
Adnan AKÇEKOCE
Okul Müdürü